



IYENGAR-YOGA MIT DHARMAPRIYA

VOROSTERWOCHE IM TESSIN AM LUGANERSEE

vom **31. MÄRZ – 7. APRIL 2012**

im **HOTEL PANORAMA** Pugerna (Schweiz)

DER KURS Es wird ca. 4 1/2 Stunden täglich **Yoga** geübt (ca. 2 1/2 Stunden vor dem Brunch und ca. 2 Stunden vor dem Abendessen – Die Verpflegung ist vegetarisch). Morgens und abends ist jeweils eine Phase geleiteter **Meditation** vorgesehen.

Nachmittags bietet eine längere Pause die Gelegenheit zur Erforschung der Bilderbuchlandschaft: Schiffsausflüge mit großartigem Ausblick auf die typischen Grotti, malerischen Dörfer und Villen. Zahlreiche Spaziergänge und Wanderungen kann man direkt vom Hotel aus unternehmen, z.B. nach **San Rocco** und seinem **Grotto** (Lokal direkt am Flußufer) oder zur italienischen Enklave **Campione**.





Der Kurs beginnt am **31. März um 16 Uhr 30** mit Yoga und endet am **Samstag, den 7. April** – Karsamstag – nach dem Brunch.

TEILNAHMEBEDINGUNG

Mindestens 6 Monate Iyengar-Yoga – lieber ein Jahr. Wenn Sie erst 6-12 Monate Erfahrung haben oder unsicher sind, ob Ihre Erfahrungen reichen, setzen Sie sich mit dem Referenten in Kontakt.

TEILNAHMEGEBÜHR

YOGA	310 Euro
UNTERKUNFT + VERPFLEGUNG	630 S.Fr.

Die Unterbringung erfolgt idR in Doppelzimmern mit eigenem Bad: Es sind nur wenige Einzelzimmer verfügbar! Die Zimmerauswahl erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung.

ANMELDUNG UND ZAHLUNG

Bei Dharmapriya für den Yogaunterricht
UND SEPARAT (!) direkt im **HOTEL PANORAMA** für Unterkunft + Verpflegung.

YOGA-ANMELDUNG

Formlos schriftlich mit einer Anzahlung von mindestens 175 Euro an das Kto.: Michael Scherk, 12 6448 29, DKB Bank, BLZ 120 300 00 (**NEU!**)

bei	Dharmapriya	Tel.: 030 – 2345 7789 / 280 99 111
	Alte Jakobstr. 121	e-mail: dharmapriya.yoga@gmail.com
	D-10969 Berlin	

UNTERKUNFT + VERPFLEGUNG

Direkt bei: **HOTEL PANORAMA**, Fam. Schuler, CH-6823 Pugerna-Ticino.
Telefon 0041 - 91 - 923 98 83, Fax 0041 - 91 - 923 99 50
oder info@panorama-ticino.ch

Die Anmeldung ist erst mit den Vorauszahlungen gültig. Damit ist Ihr Platz fest gebucht und Sie bekommen eine Bestätigung mit Wegbeschreibung zugesandt.

! Bitte zahlen Sie den Yoga-Restbetrag spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

Rücktritt: Bei Abmeldung bis einschließlich dem 3. März 2012 wird die Anzahlung abzüglich 25 Euro Bearbeitungsgebühr zurückerstattet. Danach wird die Anzahlung einbehalten, es sei denn, Sie stellen einen geeigneten Ersatzteilnehmer.





DAS HAUS Das **HOTEL PANORAMA** liegt in einer schönen Wandergegend mit wunderbarer Aussicht auf See und Stadt von Lugano. Wenn Sie schon vor dem Kurs anreisen möchten oder länger bleiben wollen – d.h. über Ostern – setzen Sie sich in Verbindung mit der Familie Schuler vom Hotel (siehe innen).

Mehr Information zum Haus:

<http://www.panorama-ticino.ch/dhome.htm>

sowie <http://www.youtube.com/watch?v=-rVY44Pfu8s>

